

2014年8月18日  
スマイル・プラス株式会社

## 200件の介護施設のニーズから生まれた介護分野の新資格誕生！ 「レクリエーション介護士」が正式スタート！

5万人を超える会員をもつ介護レクリエーション素材サイト「介護レク広場」を運営している、スマイル・プラス株式会社（大阪市 代表取締役 伊藤一彦）は、一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会を設立し、高齢者の介護レクリエーション<sup>\*1</sup>を企画・提案・実施するための資格「レクリエーション介護士」制度を2014年9月1日より開始いたします。

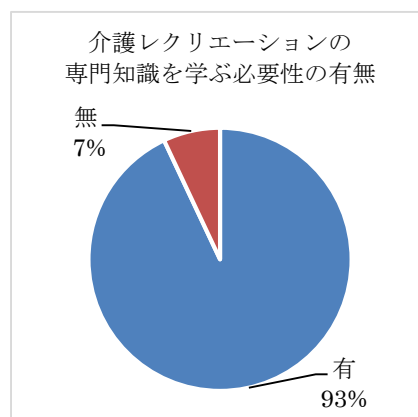
レクリエーション介護士は、介護や高齢者に対する基礎知識を学び、自分の趣味や特技を生かして、介護レクリエーションを企画・提案・実施する資格です。近年、介護現場では、物質的な豊かさだけでなく、精神的な充実も考えることが求められています。そのようななかで、本資格は、介護レクリエーションを通して、高齢者の心を豊かにし、自ら活動する意欲を生み、高齢者のQOL（生活の質）の向上に繋がることに寄与できると期待されています。

当社は、経済産業省の平成25年度「多様な『人活』支援サービス創出事業」を受託し、本資格はその成果を活用し、誕生いたしました。本資格制度開発においては、200件の介護施設を訪問して、介護レクリエーションに関する調査や制度の検証、更に長年、介護レクリエーションに携わるベテラン講師のノウハウを集約し、医師・理学療法士・弁護士などの専門家のアドバイスを受けて公式テキストを含む教育カリキュラムを完成させました。

また、介護レクリエーションについて、当社が運営するウェブサイト「介護レク広場」に登録している介護従事者にアンケートを実施したところ、人員不足や研修制度が整っていないなどの理由により充実した介護レクリエーションがおこなえていない現状から93%が「専門知識を学びたい」と回答しており、現場でのニーズの高さが伺えました。

高齢化の進展にともない、今後も介護レクリエーションへの期待と需要は高まることが予想されており、年間の資格取得者数は約1万人と見込んでいます。

将来的には、介護従事者だけではなく、被介護者の家族やボランティアの方々にも本資格を取得してもらうことで、介護レクリエーションを通じて地域で高齢者を支える社会の実現をめざして参ります。



「WEBアンケート調査」  
(回答者数207人：2013年5月実施)

## \*1 介護レクリエーションとは

介護現場における高齢者の生きる「喜び」と「楽しみ」を見出していく様々な活動のこと。集団でおこなう体操や歌、個別でおこなう塗り絵や書道など。

### ○介護レクリエーションの事例



**集団レクリエーション**

#### 【事例】

- ・介護事業所でおこなわれる体操
- ・毎月の誕生日会や季節ごとのイベント
- ・園芸、歌、楽器の演奏



**個別レクリエーション**

#### 【事例】

- ・絵画、囲碁、手芸、クラフトなど自由な時間に行う趣味活動
- ・脳トレーニングのゲーム、写経、計算問題など高齢者の身体の状態にあわせた介護予防のためのプログラム



**基礎生活レクリエーション**

#### 【事例】

- ・食事の時間に昔懐かしの映像を観る
- ・入浴の時間に音楽を流す
- ・施設の共有部分に絵を飾る、花を置く

### 【レクリエーション介護士の取得方法】

#### 1. 通信教育（株式会社ユーキャンにて提供）

テキスト、DVD を使って在宅で学びます。添削課題をクリアし、検定試験（在宅）を合格すれば資格を取得できます。料金 分割払い 2,980 円（税込）×12 回（12 ヶ月）または一括払い 35,000 円（税込）

#### 2. 通学講座（協力専門学校にて提供）

認定講座を提供している専門学校などに通学して学びます。2 日間の講習を受講後に検定試験に合格すれば資格を取得できます。料金は協力専門学校により異なります。

#### 3. 施設向け集団研修（スマイル・プラス株式会社が実施）

一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会指定の認定講師が介護施設などに訪問し研修をおこないます。受講後に検定試験に合格すれば資格を取得できます。

【一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会】 <http://www.japan-ac.jp/>

【介護レクリエーション素材サイト「介護レク広場」】 <http://www.kaigo-rec.com/>

※リリース内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※本件に関して、株式会社ユーキャンより同日にプレスリリースを配信しています。

### 【会社概要】

スマイル・プラス株式会社 <http://smile-plus.co.jp/>

住所：大阪市西区京町堀 1-8-5 明星ビル 12F 代表取締役：伊藤一彦

事業内容：介護分野における商品サービスの開発・販売支援、教育・人材採用支援

資本金：2,000 万円（準備金含む） 従業員数：4 名（グループ 63 名）

### 【本件に関するお問い合わせ】

スマイル・プラス株式会社 広報担当 木村（きむら）

TEL：06-6443-3720 FAX：06-6443-3721 E-mail：kimura@smile-plus.co.jp