

10周年介護レクコンテスト 応募用企画書

カテゴリ名 タテ(殺陣)・音楽ケア体操

氏名

レクリエーションタイトル

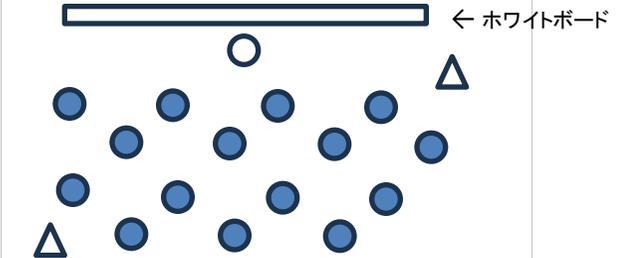
講評

やってみようタテ!!“サムライ体操”で心も体もリフレッシュ!

レクリエーションの内容 (箇条書き)

会場レイアウト

●=高齢者、○=講師、△=介護職員



- ・自己紹介、アイスブレイクで指を使って脳トレ体操を行い、笑いヨガで大きな声で笑う。
- ・昔の時代劇のテレビドラマや映画のタイトル、役者名など思い出し回想する。
- ・刀の箇所の名前など模造紙を使って説明し、刀にまつわる言葉やことわざを紹介する。
- ・タテのマナーや心構えを説明した上で、刀に見立てたラップ芯を配り、代表的な4つの形を練習。
- ・曲に合わせてサムライ体操(座位)をする。
- ・希望者が居れば講師と1対1の立ち回り体験をする(立位が可能な方でスタッフの補助有り)
- ・最後に音楽に合わせて全員で音楽ケア体操(マツケンサンバII)

■目的 (大きな目的を1つ記載)		■対象者 (認知症や車いすの方の参加有無)	■タイムスケジュール 準備	5分
日本古来のタテという文化を通して意欲的にプログラム活動に参加できるようになる。		デイサービスのご利用者 座位の取れる方 ※車イスの方や片マヒなど障害のある方も可能	所要時間 60分 ・アイスブレイク(10分) ・時代劇のタイトルや役者の回想(5分) ・刀にまつわることば、ことわざ(10分) ・タテのルール説明、形の練習、 サムライ体操(15分) ・立ち回り、音楽ケア体操、 終わりの挨拶(20分)	
■予算(目安)	■参加人数(目安) ※スタッフ除く	■必要スペース(目安)		
全体・1人あたり ¥0	15名程度	座っている場所からホワイトボードが見えるスペース 肘を横に広げてとなりの人に当たらない間隔をあける		
■準備物など		■連絡事項		
講師:音源・スピーカー・マイク・模造紙・木刀・かつら・衣装・新聞紙etc 施設:椅子(ご利用者用)・ホワイトボード・ラップ芯(足りない時は講師が準備)		施設の方のサポートを2名お願いします		