

10周年介護レクコンテスト 応募用企画書

カテゴリ名 制作

氏名

レクリエーションタイトル

虹色のこいのぼりを作ろう！
～パステル色のうろこを皆で貼り付けて～

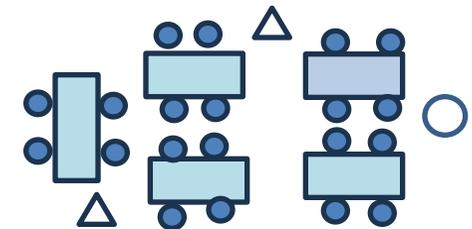
講評

レクリエーションの内容（箇条書き）

- ・アイスブレイクとして季節の話しをし、こいのぼりの思い出などを語っていただく。
- ・紙皿に各色のパステルを網ですり、粉状にしていただく（各テーブルごと）。
- ・うろこの下書きをした障子紙に、パステルをコットンにつけて虹を描いていただく。
- ・個々に作ったうろこを色画用紙のこいのぼりに貼りつけてこいのぼりを完成していただく。

会場レイアウト

●=高齢者、○=講師、△=介護職員



■目的（大きな目的を1つ記載）

- ・配色を考えること、指先を使うことで脳の活性化を促します。
- ・個々のうろこが一つの鯉のぼりになり、全員で達成感と感動を味わっていただきます。

■対象者（認知症や車いすの方の参加有無）

- ・座位を保てる方。
- ・手を使い色を塗る作業ができる方
- ・認知症の方も参加可能です。（誤飲などが無いようスタッフ見守り必須）
- ・お身体に片マヒなどの障害のある方は色塗り作業が可能であればご参加可能です。

■タイムスケジュール 準備

分

- 所要時間 60分
- ・挨拶、アイスブレイク 5分
- ・レクの説明、パステルを擦る作業10分
- ・うろこに虹を描き、切り取る作業20分
- ・うろこを鯉のぼりに貼り付ける作業15分
- ・完成した鯉のぼりを鑑賞し感想などをお話ししていただく。終わりの挨拶。10分

■予算（目安）

全体 ¥1,500-(パステル5セット、網5個、紙皿、色画用紙、障子紙)

■参加人数（目安）※スタッフ除く

20人（それ以上は応相談）
上記にご家族の人数は含みません。

■必要スペース（目安）

参加者全員が座って、テーブルで作業できるスペース

■準備物など

- ・施設：椅子、テーブル、ハサミ、のり、パステル、紙皿、擦り網、ホワイトボード
- ・講師：予め下絵をつけた障子紙、色画用紙

■連絡事項

施設スタッフの方のサポートを2名お願いします。
パステルを口に含まないように注意しましょう。